

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2024-04-11 czwartek	Dieta Podstawowa	Chleb graham 40 g (GLU) Masło 83% 15 g (MLE) Kakao z/c 250 ml (MLE) Połędwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 40 g Pomidor 80 g Rukola 20 g Chleb mieszany 60 g (GLU) Pasta z czerwonej fasoli 70 g		Zupa jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym 500 g (MLE, SEL) Fasolka szparagowa gotowana z bułką tartą 100 g (GLU) Kompot owocowy z/c 250 ml Zrazik drobiowy z udźca z kurczaka pieczony 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g Surówka Colesław 100 g (MLE)		Chleb mieszany 60 g (GLU) Chleb graham 40 g (GLU) Masło 83% 15 g (MLE) Połędwica sopocka drobiowa, wędlina drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona, w osło 40 g (SOJ) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Serek kanapkowy ze szczypiorkiem 50 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g	Sok wielowarzywny 330ml 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 208,4 Białko ogółem [g] 93,2 Tłuszcz [g] 79,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Węglowodany ogółem [g] 283 suma cukrów prostych [g] 67,9 Błonnik pokarmowy [g] 38,2 Sól [g] 6,5
	Dieta łatwostrawna	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 83% 15 g (MLE) Pomidor 80 g Rukola 20 g Połędwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 40 g (GLU, SOJ, MLE) Kakao z/c 250 ml (MLE) Pasta z szynki drobiowej z dodatkiem warzyw 70 g (SEL)		Zrazik drobiowy z udźca z kurczaka gotowany 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g Zupa jarzynowa z makaronem 500 g (GLU, MLE, SEL) Marchew gotowana opruszana 200 g (GLU) Kompot owocowy z/c 250 ml		Masło 83% 15 g (MLE) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Sałata zielona 20 g Połędwica sopocka drobiowa, wędlina drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona, w osło 40 g (SOJ) Serek maślany do smarowania 70 g (MLE) Chleb bułkowy 100 g (GLU)	Sok wielowarzywny 330ml 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 083,9 Białko ogółem [g] 85,3 Tłuszcz [g] 62,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Węglowodany ogółem [g] 300,7 suma cukrów prostych [g] 68,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sól [g] 7,1
	Dieta Cukrzycowa	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 83% 15 g (MLE) Połędwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 40 g (GLU, SOJ, MLE) Rukola 20 g Pomidor 80 g Pasta z czerwonej fasoli 70 g Kakao b/c 250 ml (MLE)	Jogurt naturalny 1,5% 150 g (MLE)	Surówka Colesław 100 g (MLE) Zrazik drobiowy z udźca z kurczaka gotowany 100 g (GLU, JAJ) Kompot owocowy b/c 250 ml Ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g Fasolka szparagowa gotowana z wody 100 g Zupa jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym 500 g (MLE, SEL)	Kisiel truskawkowy b/c 150 g	Masło 83% 15 g (MLE) Chleb graham 100 g (GLU) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Połędwica sopocka drobiowa, wędlina drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona, w osło 40 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Serek maślany do smarowania 70 g (MLE)	Sok wielowarzywny 330ml 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 058,1 Białko ogółem [g] 100,4 Tłuszcz [g] 65 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Węglowodany ogółem [g] 264,4 suma cukrów prostych [g] 55,3 Błonnik pokarmowy [g] 42 Sól [g] 7,5

2024-04-12 piątek	Dieta Podstawowa		Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 83% 15 g (MLE) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Serek wiejski ziarnisty 70 g Zupa mleczna z zacierką 300 g (GLU, JAJ, MLE) Chleb graham 40 g (GLU) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Dżem truskawkowy o obniżonej zawartości cukrów 50 g		Kompot owocowy z/c 250 ml Kotlet z ryby morszczuk smażony 100 g (GLU, JAJ, RYB) Surówka z selera i jabłka 100 g (MLE) Warzywa po grecku 100 g (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g Brokułowa z ryżem brązowym 500 g (GLU, MLE, SEL)		Sałata zielona 20 g Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Papryka świeża 80 g Ser żółty, ser typu Holenderskiego dojrzewający, pełnotłusty 40 g (MLE) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Masło 83% 15 g (MLE)	Mandarynka 2 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 372,7 Białko ogółem [g] 97,9 Tłuszcz [g] 67 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32 Węglowodany ogółem [g] 355 suma cukrów prostych [g] 99,2 Błonnik pokarmowy [g] 36,3 Sól [g] 3,9
	Dieta łatwostrawna		Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 83% 15 g (MLE) Pomidor 80 g Zupa mleczna z zacierką 300 g (GLU, JAJ, MLE) Serek wiejski ziarnisty 70 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Dżem truskawkowy o obniżonej zawartości cukrów 50 g		Brokułowa z ryżem 500 ml (GLU, MLE, SEL) Kompot owocowy z/c 250 ml Pulpet z ryby morszczuk gotowany 100 g (GLU, JAJ, RYB) Warzywa po grecku - dieta 200 g (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g		Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 83% 15 g (MLE) Pomidor 80 g Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) Filet Królewski z indyka 40 g (SOJ) Sałata zielona 20 g	Jabłko 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 270,1 Białko ogółem [g] 89,3 Tłuszcz [g] 53,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 Węglowodany ogółem [g] 365,4 suma cukrów prostych [g] 83,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sól [g] 5,1
	Dieta Cukrzycowa	Kefir 1,5% 150 ml (MLE)	Kompot owocowy b/c 250 ml Pulpet z ryby morszczuk gotowany 100 g (GLU, JAJ, RYB) Surówka z selera i jabłka 100 g (MLE) Warzywa po grecku 100 g (GLU, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g Brokułowa z ryżem brązowym 500 g (GLU, MLE, SEL)	Jabłko 1 szt	Masło 83% 15 g (MLE) Chleb graham 100 g (GLU) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) Ser żółty, ser typu Holenderskiego dojrzewający, pełnotłusty 30 g (MLE) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g	Mandarynka 2 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 227,1 Białko ogółem [g] 91,6 Tłuszcz [g] 66,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Węglowodany ogółem [g] 293,4 suma cukrów prostych [g] 55,8 Błonnik pokarmowy [g] 42,1 Sól [g] 5		

2024-04-13 sobota	Dieta Podstawowa	Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 83% 15 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Rukola 20 g Pomidor 80 g Pasta z twarogu i siemienia Inianego 70 g (MLE) Kurczak z bobrownik, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 40 g Chleb graham 40 g (GLU)	Kompot owocowy z/c 250 ml Krupnik jęczmienny 500 g (MLE, SEL) Bigos 250 g (GLU) Ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g		Pasta z twarogu i koperkiem 70 g (MLE) Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 83% 15 g (MLE) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kabanos wieprzowy, średnio rozdrobniony, wędzony, podsuszony w jadalnej osłonce baraniej. 40 g (SOJ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g	Mus 100 % marchew mango jabłko 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 102,9 Białko ogółem [g] 95,1 Tłuszcz [g] 71,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 Węglowodany ogółem [g] 271,7 suma cukrów prostych [g] 63,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sól [g] 6,2
	Dieta latwostrawna	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 83% 15 g (MLE) Kurczak z bobrownik, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 40 g Rukola 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Pasta z twarogu i siemienia Inianego 70 g (MLE) Pomidor 80 g	Ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g Kompot owocowy z/c 250 ml Krupnik jęczmienny - dieta 500 g (MLE, SEL) gulasz z łopatki wieprzowej- dieta 200 g (GLU, SEL) Surówka z marchwi i jabłka 200 g (MLE)		Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 83% 15 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Pasta z twarogu i koperkiem 70 g (MLE) Szynka z indykiem prasowana, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa parzony. 40 g (SOJ) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g	Mus 100 % marchew mango jabłko 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 108,1 Białko ogółem [g] 102,7 Tłuszcz [g] 55,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Węglowodany ogółem [g] 306,6 suma cukrów prostych [g] 72,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,5 Sól [g] 4,8
	Dieta Cukrzycowa	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 83% 15 g (MLE) Pasta z twarogu i siemienia Inianego 70 g (MLE) Rukola 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE) Kurczak z bobrownik, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 40 g	Wafle suche bez dodatku cukru podplomyki 18 g (GLU, MLE)	Kompot owocowy b/c 250 ml Krupnik jęczmienny - dieta 500 g (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g Gulasz z łopatki wieprzowej 200 g (GLU) Surówka z marchwi i jabłka 100 g (MLE) Surówka z kapusty kiszonej i marchwi 100 g	Maślanka naturalna 150 ml (MLE)	Masło 83% 15 g (MLE) Chleb graham 100 g (GLU) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Sałata zielona 20 g Ogórek kiszony 80 g Szynka z indykiem prasowana, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa parzony. 40 g (SOJ) Pasta z twarogu i koperkiem 70 g (MLE)	Chleb graham 40 g (GLU) Masło 83% 5 g (MLE) Filet Królewski z indyka 20 g (SOJ) Sałata zielona 10 g

2024-04-14 niedziela	Dieta Podstawowa	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 83% 15 g (MLE) Kakao z/c 250 ml (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Kiełbasa żywiecka podsuszana, kiełbasa wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona, parzona w osłonce niejadalnej 40 g (GLU, SOJ) Hochland ze śmietanką, Ser kremowy topiony w trójkącikach ze śmietanką. 2 szt (MLE)		Kompot owocowy z/c 250 ml Pomidorowa z ryżem brązowym 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem 200 g Kotlet schabowy smażony 100 g (GLU, JAJ) Buraki ćwikłowe z jabłkiem 100 g Kalafior gotowany 100 g		Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Sałatka papieska 100 g (JAJ, SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Szynka konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 40 g (SOJ) Masło 83% 15 g (MLE)	Sok pomidorowy produkt pasteryzowany 300 ml 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] 2 276,6 Białko ogółem [g] 83,9 Tłuszcz [g] 89,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Węglowodany ogółem [g] 286,1 suma cukrów prostych [g] 77,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 Sól [g] 5,4
	Dieta łatwostrawna	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 83% 15 g (MLE) Pomidor 80 g Kakao z/c 250 ml (MLE) Połędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Roszponka 20 g Twaróg półtusty w plastrach 70 g (MLE)		Kompot owocowy z/c 250 ml Pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g Buraki ćwikłowe z jabłkiem 200 g Schab pieczony 80 g Sos szpinakowy - dieta 100 g (GLU, MLE)		Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 83% 15 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Szynka konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 40 g (SOJ) Sałatka z pomidora i sałaty zielonej, masłowej 100 g Sałata zielona 20 g	Sok pomidorowy produkt pasteryzowany 300 ml 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] 2 028,9 Białko ogółem [g] 85,8 Tłuszcz [g] 53 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8 Węglowodany ogółem [g] 307,4 suma cukrów prostych [g] 81,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 Sól [g] 5,2
	Dieta Cukrzycowa	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 83% 15 g (MLE) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Kakao b/c 250 ml (MLE) Połędwica Ani, produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony w osłonce niejadalnej 40 g Twaróg półtusty w plastrach 70 g (MLE)	Biszkopty wrocławskie- bez dodatku cukrów 30 g (GLU, JAJ)	Kompot owocowy b/c 250 ml Ziemniaki gotowane z koperkiem 200 g Buraki ćwikłowe z jabłkiem 100 g Schab pieczony 80 g Sos szpinakowy 100 g (GLU, MLE) Kalafior gotowany 100 g Pomidorowa z ryżem brązowym 500 ml (MLE, SEL)	Jabłko 1 szt	Masło 83% 15 g (MLE) Chleb graham 100 g (GLU) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Sałatka papieska 100 g (JAJ, SEL) Szynka konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 40 g (SOJ) Sałata zielona 20 g	Sok pomidorowy produkt pasteryzowany 300 ml 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] 2 103,8 Białko ogółem [g] 93,8 Tłuszcz [g] 64 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Węglowodany ogółem [g] 291,4 suma cukrów prostych [g] 70,2 Błonnik pokarmowy [g] 39,7 Sól [g] 5,4

2024-04-15 poniedziałek	Dieta Podstawowa		Grochowa z ziemniakami 500 ml (GLU) Kompot owocowy z/c 250 ml Naleśniki z serem i jabłkiem 300 g (GLU, JAJ, MLE)		Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 83% 15 g (MLE) Pasta z morszczuka gotowanego z warzywami 70 g (RYB, SEL) Roszponka 20 g Pomidor 80 g Szynka z liściem, szynka wpięprzowa, wędzona parzona z dodaną wodą 30 g (GLU, SOJ) zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 g (GLU, MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g		Sok z warzyw i owoców, przecierowy, pasteryzowany 200 ml 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] 2 696,8 Białko ogółem [g] 100,7 Tłuszcz [g] 72,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Węglowodany ogółem [g] 398,1 suma cukrów prostych [g] 109,3 Błonnik pokarmowy [g] 35,6 Sól [g] 3,8
	Dieta łatwostrawna		Kompot owocowy z/c 250 ml Ziemniaczana 500 ml (GLU, MLE) Makaron zapiekany z jabłkami i cynamonem 300 g (GLU, MLE)		Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 83% 15 g (MLE) Pomidor 80 g Pasta z morszczuka gotowanego z warzywami 70 g (RYB, SEL) Pomidor 80 g Roszponka 20 g Poledwica z majerankiem drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, wyrób drobiowy, z połączonych kawałków mięsa, parzony 30 g (GLU, SOJ, MLE) zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 g (GLU, MLE) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g		Sok z warzyw i owoców, przecierowy, pasteryzowany 200 ml 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] 2 331,6 Białko ogółem [g] 69,8 Tłuszcz [g] 52,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 406,8 suma cukrów prostych [g] 119 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 Sól [g] 3,9
	Dieta Cukrzycowa	Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 g (MLE)	Kompot owocowy b/c 250 ml Grochowa z ziemniakami 500 ml (GLU) Naleśniki pełnoziarniste z serem i jabłkiem 300 g (GLU, JAJ, MLE)	Wafle ryżowe naturalne 15,8 g	Masło 83% 15 g (MLE) Chleb graham 100 g (GLU) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Pasta z soczewicy 70 g (SEL) Ser wędzony 30 g (JAJ, MLE) Papryka konserwowa 80 g Sałata zielona 20 g	Sok z warzyw i owoców, przecierowy, pasteryzowany 200 ml 1 szt	Wartość energetyczna [kcal] 2 519,9 Białko ogółem [g] 92,1 Tłuszcz [g] 69,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Węglowodany ogółem [g] 368,3 suma cukrów prostych [g] 84,7 Błonnik pokarmowy [g] 41,1 Sól [g] 4,4	

2024-04-16 wtorek	Dieta Podstawowa	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 83% 15 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Szynkowa dębowa, KIEŁBASA WIEPRZOWA, GRUBO ROZDROBNIONA 40 g Paszтет pieczony, drobiowo wieprzowy 50 g (GLU)		Kompot owocowy z/c 250 ml Pieczone ziemniaki 500 ml (MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese, z top wp 300 g (GLU, MLE) Brokuł gotowany 200 g		Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Pasta z jajek z pietruszką - dieta 70 g (JAJ, MLE) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g Salceson z indykiem 30 g (SOJ) Masło 83% 15 g (MLE)	Rogal drożdżowy z marmoladą 1 szt (GLU, JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 282 Białko ogółem [g] 94,2 Tłuszcz [g] 72,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 Węglowodany ogółem [g] 298,9 suma cukrów prostych [g] 68,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sól [g] 4,4
	Dieta łatwostrawna	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 83% 15 g (MLE) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona 20 g Twaróg półtłusty w plastrach 70 g (MLE) Kurczak z bobrownik, produkt blokowy drobiowy, grubo rozdrobniony 40 g		Kompot owocowy z/c 250 ml Koperkowa z zacierką - dieta 500 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL) Makaron z sosem warzywno-mięsny 300 g (GLU, SEL) Marchewka gotowana 2 200 g		Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 83% 15 g (MLE) Pomidor 80 g Pasta z jajek z pietruszką - dieta 70 g (JAJ, MLE) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g	Rogal drożdżowy z marmoladą 1 szt (GLU, JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 440,8 Białko ogółem [g] 96,7 Tłuszcz [g] 69,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Węglowodany ogółem [g] 352,8 suma cukrów prostych [g] 73,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 Sól [g] 3,5
	Dieta Cukrzycowa	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 83% 15 g (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Szynkowa dębowa, KIEŁBASA WIEPRZOWA, GRUBO ROZDROBNIONA 40 g Paszтет pieczony, drobiowo wieprzowy 50 g (GLU)	Chrupki kukurydziane 30 g	Kompot owocowy b/c 250 ml Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese, z top wp 300 g (GLU, MLE) Pieczone ziemniaki 500 ml (MLE, SEL) Brokuł gotowany 200 g	Maślanka naturalna 150 ml (MLE)	Masło 83% 15 g (MLE) Chleb graham 100 g (GLU) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Pasta z jajek z pietruszką - dieta 70 g (JAJ, MLE) Salceson z indykiem 30 g (SOJ)	Chleb graham 40 g (GLU) Masło 83% 5 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pierś delikatna z kurzej półki - produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 20 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 217,4 Białko ogółem [g] 104,2 Tłuszcz [g] 75,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Węglowodany ogółem [g] 264,2 suma cukrów prostych [g] 39,4 Błonnik pokarmowy [g] 36,9 Sól [g] 5,8

2024-04-17 środa	Dieta Podstawowa	Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 83% 15 g (MLE) Pasta z udźca z kurczaka 70 g (SEL) Kakao z/c 250 ml (MLE) Rzodkiewka 80 g Sałata zielona 20 g Salami z pieprzem mielonymz Kiełbasa wieprzowo-wołowa, drobno rozdrobniona, surowo-wędzona, dojrzewająca, podsuszana 30 g (SOJ, SEL, GOR)		Kompot owocowy z/c 250 ml Kalafiorowa z makaronem pełnoziarnistym 500 ml (MLE, SEL) Filet pieczony z indyka 90 g Mieszanka królewska gotowana 100 g Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki 100 g (MLE)		Chleb graham 40 g (GLU) Chleb mieszany 60 g (GLU) Masło 83% 15 g (MLE) Indyk z pasieki, produkt blokowydrobiowy, grubo rozdrobniony 30 g Jajecznica z koperkiem 100 g (JAJ, MLE) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g	Mandarynka 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 061,4 Białko ogółem [g] 96,7 Tłuszcz [g] 70,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Węglowodany ogółem [g] 265,3 suma cukrów prostych [g] 69,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 Sól [g] 4,4
	Dieta łatwostrawna	Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 83% 15 g (MLE) Pomidor 80 g Pasta z udźca z kurczaka 70 g (SEL) Kakao z/c 250 ml (MLE) Sałata zielona 20 g Filet złocisty - produkt drobiowy z dodatkami surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa parzony. 30 g (SOJ)		Kompot owocowy z/c 250 ml Kalafiorowa z makaronem 500 ml (GLU, MLE, SEL) Filet pieczony z indyka 90 g Mieszanka królewska gotowana 200 g Ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE)		Chleb bułkowy 100 g (GLU) Masło 83% 15 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Jajecznica na parze 100 g (JAJ, MLE) Indyk z pasieki, produkt blokowydrobiowy, grubo rozdrobniony 30 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 g	Mandarynka 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 004 Białko ogółem [g] 93,9 Tłuszcz [g] 54,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Węglowodany ogółem [g] 290,6 suma cukrów prostych [g] 67,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,5 Sól [g] 4,6
	Dieta Cukrzycowa	Chleb graham 100 g (GLU) Masło 83% 15 g (MLE) Kakao b/c 250 ml (MLE) Rzodkiewka 80 g Pasta z udźca z kurczaka 70 g (SEL) Filet złocisty - produkt drobiowy z dodatkami surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa parzony. 30 g (SOJ) Sałata zielona 20 g	Wafle suche bez dodatku cukru podplomyki 18 g (GLU, MLE)	Kompot owocowy b/c 250 ml Kalafiorowa z makaronem pełnoziarnistym 500 ml (MLE, SEL) Filet pieczony z indyka 90 g Ziemniaki gotowane z koperkiem 250 g Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki 100 g (MLE) Mieszanka królewska gotowana 100 g	Jogurt naturalny 1,5% 150 g (MLE)	Masło 83% 15 g (MLE) Chleb graham 100 g (GLU) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 g Jajecznica z koperkiem 100 g (JAJ, MLE) Indyk z pasieki, produkt blokowydrobiowy, grubo rozdrobniony 30 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Mandarynka 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 006,5 Białko ogółem [g] 101,4 Tłuszcz [g] 64,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 258,8 suma cukrów prostych [g] 54,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,7 Sól [g] 4,7

Oznaczenia alergenów:

- GLU* - Zboża zawierające gluten,
- SKR* - Skorupiaki i pochodne,
- JAJ* - Jaja i pochodne,
- RYB* - Ryby i pochodne,
- OZI* - Orzechy ziemne i pochodne,
- SOJ* - Soja i pochodne,
- MLE* - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
- ORZ* - Orzechy,
- SEL* - Seler i pochodne,
- GOR* - Gorczyca i produkty pochodne,
- SEZ* - Nasiona sezamu i pochodne,
- S02* - Dwutlenek siarki / siarczyny,
- ŁUB* - Łubin i produkty pochodne,
- MCK* - Mięczaki i pochodne,